

La Ventana Digital

SEPTIEMBRE

2016



SUMARIO

Centro de VIGO, Grupo PSA (Resumen Septiembre).....3 a 5

- Acuerdo de un ERE temporal en PSA Villaverde.
- PSA renueva su cúpula.
- Nueva ruta marítima hacia Sudamérica para vehículos de PSA Vigo.
- PSA elevará las compras en Marruecos para sus próximos lanzamientos.
- Nuevo “patrón” en PSA Vigo.
- La furgoneta 2CV, a sus 65 años ya se puede jubilar.

Sector del Automóvil (Resumen Septiembre)..... 6 a 14

- La tecnología diésel podría ser inviable por las exigencias de emisión europeas.
- Vigo epicentro de I+D+I en el sector del automóvil.
- Impresión 3D para reducir drásticamente los costes de fabricación de los coches.
- James Liang primera cabeza de turco en el Dieseltgate de Volkswagen.

Noticias Destacadas: Actualidad y Economía..... 15

- Evolución del IPC.

Cultura y Ocio..... 16 a 20

- El Camino de SANTIAGO por etapas:
ETAPA XVI → Carrion de los Condes – Terradillos de los Templarios.
- Agenda Cultural de Octubre.
- Cartelera de Cine de Octubre.

Noticias Deportivas.....21 a 27

- Eventos deportivos de participación popular.
- Calendario liga BBVA 2016-17

VARIOS.....28 a 37

- TALLERES RUSO: Oferta hasta fin Octubre.
- SUPERA 24H: Oferta afiliados SIT-FSI.
- GIMNASIO IFITNESS: Oferta afiliados SIT-FSI.
- Tabla de mareas Octubre.

- Todas las fotos utilizadas en esta Revista son “**LIBRES DE DERECHOS DE IMAGEN**”.

ACUERDO DE UN ERTE TEMPORAL EN PSA VILLAVERDE.



El Grupo PSA ha alcanzado un acuerdo con el **92% del Comité de Empresa de la fábrica de Villaverde (Madrid)** para la firma de un expediente de regulación temporal de empleo que **afecta a 1.311 trabajadores**.

Este expediente supone una suspensión de hasta un máximo de **49 jornadas de trabajo** en el periodo comprendido entre el 1 de octubre de 2016 y el 31 de diciembre de 2017 y el **cobro del 80% de la retribución salarial bruta** para cada jornada de suspensión.

El comité de empresa ha explicado que el ERTE responde a las “**continuas variaciones de la producción para contar con los stocks justos y necesarios**” y permitirá “responder a los ciclos de la demanda que hacen necesario recurrir a mecanismos para garantizar una respuesta adecuada”.

Este ERTE prevé un **plan de acompañamiento social con posibilidad de movilidad a otros centros de producción** y protección de los empleados en situación de jubilación parcial, así como un plan de formación para reducir el impacto de la medida solicitada

Cabe recordar que las fábricas españolas de la automoción y sus sindicatos **han introducido un sinnúmero de cláusulas de flexibilidad en los diferentes convenios**.

Por ejemplo, General Motors tiene un ERE temporal de 35 días hasta abril de 2017 por la caída de la demanda y ante la llegada de la nueva generación del Opel Meriva y de su hermanastro, el Citroën C3 Picasso.

Mientras que Ford, en este caso por el retroceso de la demanda en Europa, pactó en julio con los sindicatos de la factoría de Valencia reducir la jornada laboral en dos horas para evitar el despido de 430 trabajadores temporales.

PSA RENUEVA SU CÚPULA.

Carlos Tavares ha decidido nombrar responsable del Grupo en Europa al hasta ahora director general de la marca Peugeot, **Maxime Picat**, sustituido por **Jean-Philippe Imparato**, hasta ahora responsable de PSA Retail. **Maxime Picat** relevó a su vez a **Denis Martin**, que se convirtió en director de la región de China y el Sudeste de Asia.

Maxime Picat, a quien a partir de ahora reportará el director Industrial y Supply Chain de PSA en Europa, el vigués **Juan Antonio Muñoz Codina**, se encargará de la ofensiva de producto y tecnología prevista en el nuevo plan estratégico de la compañía. A propuesta del presidente de la junta directiva de PSA, el Consejo de Supervisión ha aprobado el ingreso de **Maxime Picat** en la misma en sustitución de **Grégoire Olivier**, que se encargará de la nueva dirección de Servicios de Movilidad.

NUEVA RUTA MARÍTIMA HACIA SUDAMÉRICA PARA VEHÍCULOS DE PSA VIGO.

La naviera italiana **Grimaldi** se estrenó este mes en la terminal de Bouzas con el embarque, por parte de su buque *Grande Nigeria*, de 300 vehículos fabricados en la planta de Balaídos con destino a Sudamérica. A esta escala le seguirá otra a final de mes y así sucesivamente hasta 2017, donde la armadora contempla la frecuencia quincenal de los barcos si hay carga suficiente.

Vigo se coloca así entre los puertos del servicio que presta Grimaldi entre Europa y Sudamérica. Tras recalar en Bouzas, sus buques parten hacia *Dakar* (Senegal) para cruzar posteriormente el Atlántico rumbo a *Uruguay, Argentina y Brasil*. En una ruta circular muy similar a la desarrollada por los barcos de *Höegh Autoliners* que embarcan coches de Balaídos para *México*. El itinerario de los de Grimaldi continúa tras los puertos sudamericanos por los de Norteamérica y regresan desde allí hacia Europa.



El buque tiene 213.88m de eslora por 32.25m de manga. Su diseño le permite transportar todo tipo de carga rodada, incluso dispone de cubierta al aire libre que emplea para contenedores estándar.

PSA ELEVARÁ LAS COMPRAS EN MARRUECOS PARA SUS PRÓXIMOS LANZAMIENTOS.

Marruecos jugará un papel importante en los próximos lanzamientos del Grupo PSA en el Polo Ibérico, aumentando las compras de piezas y componentes en este país para ahorrar costes en sus plantas del sur de Europa. La apuesta de PSA y también de Renault-Nissan por este aprovisionamiento en el Magreb está acelerando la implantación de proveedores de todas las partes del mundo, incluidas firmas gallegas en la región.

El Magreb, por su proximidad a Europa, con costes inferiores y ventajas fiscales, se está convirtiendo en un polo emergente para la industria del motor. En apenas unos meses, multinacionales como *Asahi*, *Mecaplast*, *Furukawa*, *Yazaki*, *Indutexa* y *Kromberg&Schubert*, han anunciado su instalación en el país o nuevas inversiones con el compromiso de crear miles de puestos de trabajo, atraídas por las dos factorías de coches del país, Renault-Tánger y PSA-Kénitra, aún en construcción, y también por la posibilidad de exportar sus productos a las fábricas de automóviles europeas.

NUEVO DIRECTOR EN PSA VIGO.

El Centro de Vigo tendrá nuevo patrón a partir del próximo 1 de octubre. El Grupo PSA ha elegido al francés **Frédéric Puech** (48 años), el hasta ahora director del Polo de Fundición de la multinacional en Francia, como nuevo responsable del *Polo Industrial Ibérico* en sustitución de **Yann Martin**, que será el encargado de pilotar el retorno del Grupo PSA a Irán. Frédéric Puech llega a Vigo en un momento crucial para el centro vigués, en plena transformación para adaptarse a los cambios impuestos por la nueva revolución industrial (la Industria 4.0) y en la antesala de dos importantes lanzamientos: los proyectos K9 y V20.



Frédéric Puech se incorporó a PSA en 1994 y desde entonces y hasta el año 2000 desempeñó distintos puestos de responsabilidad en el ámbito de la embutición en las plantas galas de *Mulhouse* y *Sochaux*. En el 2000 se traslada a *Wuhan*, en China, como experto en embutición y ferraje y “coaching” de los directores de las fábricas chinas, y en 2004 regresa a *Trnava* (Eslovaquia) para hacerse cargo de la concepción y construcción del taller de embutición de la planta eslovaca, uno de los más eficientes del Grupo. Entre 2007 y 2011 fue director de embutición en *Rennes* y hasta 2013 se ocupó de la Síntesis Industrial Mundo de Embutición en los Servicios Centrales de PSA, pasando posteriormente a dirigir el Polo de Fundición.

LA FURGONETA 2CV, A SUS 65 AÑOS YA SE PUEDE JUBILAR.

Fue en el año 1951 cuando se lanzó en Francia, no siendo hasta siete años más tarde, en 1958, cuando desembarcó en España al abrirse la factoría de Vigo. A partir de entonces, comenzó en España la singladura de la furgoneta por



excelencia: un vehículo de cargas ligeras basado en un turismo, que resultaría un éxito comercial y que marcó el inicio de una gran y exitosa saga. Versatilidad, prestaciones, un mantenimiento sencillo y unas suspensiones a prueba de todo fueron los atributos que permitieron a la furgoneta 2CV ser un aliado de miles de trabajadores.

En 1951 llegó la Furgoneta 2CV, primero en su versión AU (1951-1956), que montaba un motor de 375 cc para ser sustituida por la AZU250 (1954-1978), equipada ya con un propulsor de 425 cc. La variante comercial del 2CV conseguía media tonelada de carga sin perder las ventajas de la versión turismo, y más de 575 kg en la generación AZU. Además, mantenía dos de los atributos que caracterizaban al Citroën 2CV: el motor bicilíndrico refrigerado por aire de *Walter Becchia* y la suspensión conjugada de muelles helicoidales con amortiguadores de fricción que fueron un éxito a la hora de afrontar los socavones de las carreteras en la posguerra.

En 1958 abrió sus puertas en la Zona Franca de Vigo **Citroën Hispania**, la marca de los dos chevrones llevaba operando en España desde 1924 con vehículos de importación, y apostó por fabricar en España.

Precisamente el primer modelo que salió de la línea de Vigo fue la furgoneta 2CV. Más tarde se empezarían a fabricar también los Citroën 2CV turismo. Durante décadas, la furgoneta Citroën 2CV fue uno de los vehículos oficiales más reconocibles de empresas y organismos públicos como Correos y Telégrafos o la Compañía Telefónica Nacional de España. Eran furgonetas de color gris que se popularizaron rápidamente. Tanto, que acabaron siendo también la referencia para miles de trabajadores que necesitaban un vehículo con el que trabajar. Así nació el segmento de los llamados vehículos comerciales ligeros.

Con los años, la furgoneta 2 CV fue evolucionando, de las AU y AZU se pasó a las AK y AKS, con capacidades de carga superiores a los 600 kg, siendo en 1977 cuando dejó de producirse la furgoneta 2 CV como tal.

Sector del automovil

LA TECNOLOGÍA DIÉSEL PODRÍA SER INVIABLE POR LAS EXIGENCIAS DE EMISIÓN EUROPEAS.

El fraude de Volkswagen cuestiona los sistemas de control de emisiones de óxido de nitrógeno en Europa y el futuro de la viabilidad de los motores diésel.

Renault espera que los motores diésel vayan desapareciendo en la mayoría de sus coches europeos, fuentes de la compañía han comunicado a Reuters que, después de haber revisado los costes para ajustarse a los niveles de emisión exigidos tras el escándalo de Volkswagen.

La nueva evaluación, presentada en una reunión interna antes de las vacaciones de verano, enseña cómo, un año después de que Volkswagen admitiese el fraude en la ingeniería de software para esquivar las pruebas de emisión de Estados Unidos, las principales empresas de fabricación de automóviles en Europa se han visto obligadas a replantear los planes estratégicos que guiarán sus actuaciones en el futuro.



El Jefe de Competitividad de Renault, aseguró que las inversiones en diésel se habían disminuido de manera significativa.

Los motores de diésel son más caros pero más eficientes que los de gasolina, que ya han desaparecido en los vehículos más pequeños del segmento “A” de la marca, como en el caso del Renault Twingo, mucho antes de lo ocurrido con Volkswagen, debido a que el gasto extra que suponía, superaba las cifras de ahorro de combustible.

Renault predice que para el año 2020, el endurecimiento de las normas de emisión Euro6, habrán apartado el diésel de la fabricación de coches del segmento “B”, incluyendo el modelo Clio subcompacto, así como de algunos modelos del segmento “C” como el Megane Hatchback.

Los modelos de esas primeras tres categorías de tamaño representaron la mayor parte de los 1,6 millones de entregas en Europa del grupo el año pasado, de las cuales, más del 60 por ciento eran motores diésel.

Sector del automovil

Un analista de cinemática de la consultora **IHS Automotive** ha declarado, “todo el mundo está retrocediendo en cuanto al diésel porque después de 2017-2018 se hará más y más costoso”.

A partir de 2019, las aprobaciones de vehículos comenzarán a basarse en las emisiones producidas durante la conducción real. Esto está forzando a los fabricantes a instalar sistemas de tratamiento de emisiones más costosos.

La relación de las empresas con los motores diésel se irá deteriorando a medida que los líderes de la industria se dan cuenta de que los límites son más estrictos mientras que las baterías de coches híbridos y eléctricos se van abaratando y haciendo más potentes. La próxima ola de normas de emisión *Euro7*, podría establecer las emisiones de *NOx* nuevamente en los 40 miligramos por kilómetro.

La consultora *AlixPartners* predice que las ventas de coches de diésel se desplomarán a un 9% del mercado europeo en 2030, del 52% que representan a día de hoy, con una aceleración del descenso a partir de 2020.

La prueba definitiva: Real Driving Emissions test procedure (RDE)



A partir del 1 de septiembre de 2017 se pondrá en marcha un nuevo sistema de medición de las emisiones para reflejar la contaminación real en las carreteras. La prueba complementará los procedimientos de laboratorio y se divide en paquetes:

1^{er} paquete RDE: puesto en marcha en marzo de 2016, mide las emisiones con sistemas de medición portátiles (PEMS), pegados a los coches mientras conducen en condiciones reales de aceleración y deceleración.

2^o paquete RDE: desde septiembre de 2017 este test determinará si el vehículo puede entrar en el mercado, situando el factor de conformidad en 2.1. Un segundo estadio del factor de conformidad será igual a 1.0, con un parámetro de margen de 0,5.

3^{er} paquete RDE: definirá un procedimiento de medida de las partículas e incluirá el efecto de frío en el vehículo. Además la Comisión obligará a los fabricantes a publicar el factor de conformidad en un certificado (CoC) para mayor transparencia.

4^o paquete RDE: la Comisión definirá las normas de los test independientes en vehículos en servicios, incluyendo las consecuencias en el caso de que la prueba sea negativa.

Sector del automóvil

VIGO EPICENTRO DE I+D+I EN EL SECTOR DEL AUTOMOVIL

Firmas como BorgWarner, ZF, MGI, Copo y GKN trabajan en unidades de desarrollo de nuevos componentes y procesos

Vigo es uno de los foros de innovación más atractivos del sur de Europa para la industria del automóvil. La existencia de centros tecnológicos de referencia en sus campos como el **CTAG** (Centro Tecnológico de la Automoción de Galicia), **Aimen** o **Gradient**, y de un polo automovilístico capitaneado por la planta del Grupo PSA y ordenado en torno a un clúster pionero en España (**CEAGA**), ha llevado a una decena de multinacionales a radicar en la comarca sus propias unidades de I+D+i.



Este *ecosistema* innovador, que en los próximos meses se verá apuntalado con la primera aceleradora gallega de *startups* de automoción la *Business Factory Auto*, ha sido decisivo para que estas compañías, la mayoría de capital extranjero y con sus centros de decisión fuera de España, hayan apostado por el área viguesa para la concepción, diseño y desarrollo de nuevos productos y procesos.

La presencia de estas unidades de I+D han permitido a plantas gallegas de automoción abandonar el rol de fabricantes y convertirse en desarrolladores, en línea con el papel cada vez mayor que la industria de componentes tiene en el negocio de la fabricación de vehículos (en algunos casos son responsables de más del 80% del contenido del coche). Una de las empresas que más claro tiene la necesidad de innovar es el **Grupo Copo**, el mayor fabricante de componentes de Galicia y el primero en contar con un centro tecnológico propio. El **CETEC** (Centro Tecnológico de Copo) se ha convertido en un referente en el desarrollo de espumas, moldes, tejidos y tecnologías asociadas para asientos, respaldos y otros componentes de interior de los vehículos.

Otro de los mayores complejos de innovación de la industria gallega del motor se encuentra en Zamáns, la multinacional norteamericana **BorgWarner** cuenta con su centro mundial de I+D para su división de sistemas de emisión. **BorgWarner** es una compañía líder en diseño y fabricación de módulos de recirculación de gases de escape (EGR) para los motores diésel, que reducen las emisiones de NOx (óxido de nitrógeno), y en este laboratorio desarrolla y testa módulos. La compañía americana ha finalizado recientemente las obras de su nueva unidad de I+D+i, cuya inauguración está prevista para el próximo noviembre.

Sector del automóvil

IMPRESIÓN 3D PARA REDUCIR DRÁSTICAMENTE LOS COSTES DE FABRICACIÓN DE LOS COCHES

Divergent 3D es el compañero de viaje de PSA para afrontar el objetivo de fabricar componentes para coches más ligeros y más baratos. El trabajo radicará, tanto en pequeños componentes como en estructuras.

Según declaraciones de Carlos Tavares, “estos espectaculares avances en la impresión 3D ayudarán a posicionar al Grupo PSA como líder en la fabricación de automóviles. Esto tiene el potencial de escalar drásticamente el tamaño y el alcance de nuestra huella de fabricación, reducir el peso total del vehículo y la complejidad de fabricación, a la vez que nos da una flexibilidad casi ilimitada en la producción de diseño”.



Divergent 3D ha afrontado el reto de colaborar en el superdeportivo llamado *Blade* que conocimos hace un año y cuyo chasis fue impreso en 3D lo que supuso un cambio radical para nuestra industria.

Ford es otro de los grandes fabricantes que también está investigando la manera en que puede hacer rentable esta forma de trabajar.

Divergent 3D tiene como meta ser un activo en la fabricación de automóviles. Entre sus argumentos está sostener que la gran mayoría de las emisiones contaminantes proceden de la industria, de manera que ofrecen lo que en palabras de su presidente, “es un camino sostenible para la industria del automóvil que creemos que dará lugar a un renacimiento de la fabricación de coches”.

Si este acuerdo, cuyas primeras pruebas se llevarán a cabo posiblemente en el centro de I+D+i de PSA en Vélizy (París, Francia), sale adelante sin grandes contratiempos, en un futuro no muy lejano la forma de hacer de *Divergent 3D* alcanzaría a las “estructuras de vehículos, en general”, según un comunicado oficial de PSA.

JAMES LIANG PRIMERA CABEZA DE TURCO EN EL DIESELGATE DE VOLKSWAGEN

James Liang pasará a la Historia del Dieseldate de Volkswagen como la primera persona en enfrentarse a un proceso penal. Ingeniero de Volkswagen que se ha comprometido a colaborar en la investigación de la que va a ser objeto en los próximos meses. A sus 62 años, la condena podría llegar a suponerle una multa de 250.000 dólares y pasar hasta cinco años en prisión

Liang fue uno de los ingenieros de Wolfsburg que desarrollaron, en Alemania, un dispositivo encaminado a eludir los controles medioambientales de Estados Unidos. El ingeniero se trasladó a América en 2008, y llevó a cabo pruebas encaminadas a ocultar el impacto de los dispositivos de desactivación ante las autoridades de la Agencia de Protección del Medio Ambiente (EPA).



En este contexto, Liang se ha declarado culpable de los cargos de conspiración para defraudar al Gobierno de los Estados Unidos, para cometer fraude electrónico y para violar la Clean Air Act, la ley medioambiental estadounidense en la que se basan los controles de la EPA.

Ahora ha trascendido que entre 2014 y 2015 hubo cruces de correos entre James Liang y otros trabajadores de Volkswagen acerca de cómo responder a los reguladores de California ante las diferencias de emisiones que se estaban encontrado entre lo declarado y lo comprobado en laboratorio.

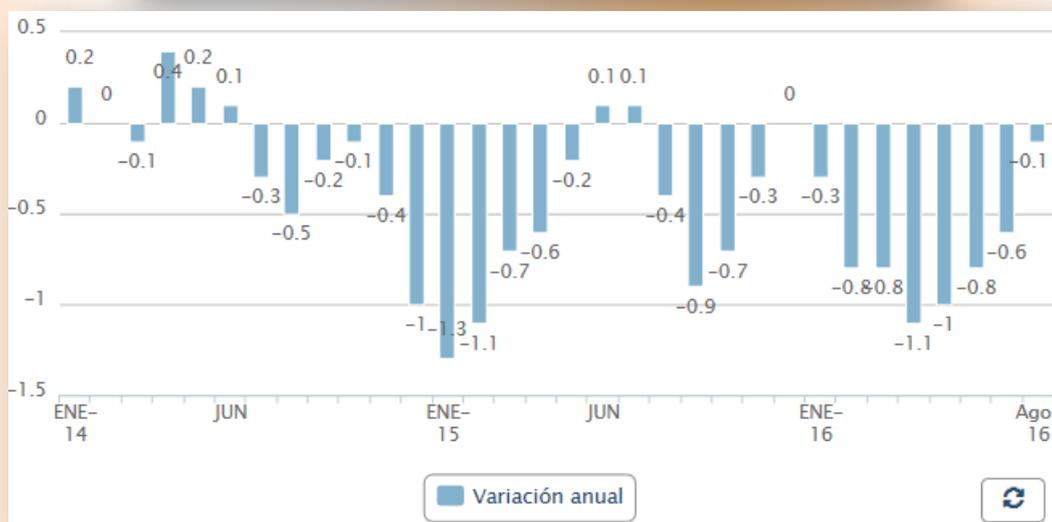
En concreto, un trabajador del que no ha trascendido la identidad explica que envió un correo a Liang y otros pidiéndoles sugerencias con una frase tan rotunda como evidente de lo que estaba sucediendo ahí dentro: "La palabra 'creatividad' sería de mucha ayuda aquí".

La de James Liang es la primera acusación penal que se produce a raíz del escándalo protagonizado por el fabricante alemán, y podría ser el origen de más cargos contra trabajadores de Volkswagen. El tiempo nos dirá cuantos más caerán, en esta gran estafa



ÍNDICE DE PRECIOS DE CONSUMO (IPC).

Período	Tasa índice general		
	Mensual (en %)	Anual (en %)	En lo que va de año (en %)
Agosto 2016	0,1	-0,1	-0,5
Julio 2016	-0,7	-0,6	-0,7
Junio 2016	0,5	-0,8	0,1
Mayo 2016	0,5	-1,0	-0,4
Abril 2016	0,7	-1,1	-0,9
Marzo 2016	0,6	-0,8	-1,6
Febrero 2016	-0,4	-0,8	-2,3
Enero 2016	-1,9	-0,3	-1,9
Diciembre 2015	-0,3	0,0	0,0
Noviembre 2015	0,4	-0,3	0,3
Octubre 2015	0,6	-0,7	-0,1
Septiembre 2015	-0,3	-0,9	-0,7
Agosto 2015	-0,3	-0,4	-0,4



El IPC interanual sube cinco décimas, hasta el -0,1%.

El **Índice de Precios de Consumo (IPC)** subió un 0,1% en agosto respecto al mes anterior y **elevó cinco décimas su tasa interanual, hasta el -0,1%**, debido a que los precios de los **carburantes** (gasoil y gasolina) bajaron menos que el año pasado, a lo que se suma además la subida de los **precios de la electricidad**, frente al descenso de 2015. De este modo, el IPC interanual suma **cuatro meses consecutivos de aumentos** después de haberse incrementado una décima en mayo, dos décimas en junio y otras dos en julio. Pese a ello, con el dato de agosto, el IPC interanual encadena ya ocho meses de tasas negativas después de arrancar el año en el -0,3%.

Cultura y Ocio

EL CAMINO DE SANTIAGO POR ETAPAS:

ETAPA XVI → Carrión de los Condes – Terradillos de los Templarios.



Comenzamos la decimosexta etapa partiendo de Carrión de los Condes por la calle de José Antonio, donde asoma el bello friso de la iglesia de Santiago. A través de las calles Esteban Collantes y Piña Blasco, llegamos al río Carrión y al monasterio benedictino de San Zoilo, hotel y Centro de Estudios y Documentación del Camino de Santiago con una especializada y completa biblioteca jacobea abierta al público.

Avanzando por el vial de salida nos encontramos con la N-120, que cruzamos para tomar la carretera de Villotilla. A los tres kilómetros de su inicio dejamos a mano derecha la propiedad de lo que fue la abadía de Benevívere, y ochocientos metros más adelante decimos adiós a la carretera para pisar la Vía Aquitana, calzada romana que unió Burdeos con Astorga y que más de dos mil años después aún conserva parte de su trazado original. En este tramo las sombras no escasean, simplemente no existen. Afortunadamente ya no presenta el piso de cantos rodados, que fue cubierto de zahorra hace ya algunos años. También, justo antes de cruzar la carretera de Bustillo y en temporada alta, es posible encontrar en medio de estas soledades un bar improvisado.



Cultura y Ocio

Casi dos kilómetros y medio después del cruce de la carretera llegamos junto a un indicador en piedra que nos informa del paso de la Cañada Real Leonesa, uno de los itinerarios españoles de largo recorrido utilizado por los pastores trashumantes para conducir al ganado desde los pastos de verano (León) a los de invierno (Extremadura) y viceversa.



Más de cuatro kilómetros y medio después nos acercamos finalmente a Calzadilla de la Cueva, pueblo salvador que al primer vistazo semeja el decorado de un western. Hostal, albergue y restaurante, todo en uno, permiten cualquier posibilidad: desde el mero descanso y refrigerio hasta la parada definitiva para aquellos que hayan terminado desquiciados de la calzada milenaria. Cualquier opción es válida. En Calzadilla de la Cueva dado que el bar se encuentra en un extremo, para proseguir la marcha hay que rodear el



pueblo e incorporarse a la calle Mayor que desemboca en la N-120. Por la carretera nacional pasamos el río Cueva y la cruzamos para avanzar por un andadero que marcha en paralelo al desvío a Santa María de las Tiendas, antiguo hospital conocido también

como del Gran Caballero, le sigue un tramo de unos tres kilómetros que salva un desnivel insignificante de 50 metros. Después, en suave bajada, cruzamos de nuevo la N-120 para entrar en el pequeño núcleo de Ledigos.

Salimos de Ledigos en paralelo a la carretera nacional, que volvemos a cruzar para retomar por última vez el socorrido andadero que lleva hasta el mismo Terradillos de los Templarios, pueblo que toma su nombre de los Caballeros Templarios, orden militar cristiana fundada en el siglo XII que vigilaba en este mismo lugar el ya desaparecido hospital de San Juan.



AGENDA CULTURAL de Octubre:

COMPRA DE ENTRADAS: www.servinova.com



GOYO JIMENEZ "BY THE WAY"

Teatro Afundación Vigo Vigo

sábado, 01 octubre 2016 19.30

desde*
10,80 €

* Precio mínimo más comisión

sábado, 01 octubre
19.30

sábado, 01 octubre
22.30

Descripción:

Goyo Jiménez, considerado por público y crítica como mejor monologuista cómico del país, deleitará al público con sus mejores momentos revisados desde el momento actual de su vida. No se trata de un recopilatorio al uso, ya que nada en Goyo es usual, así que el espectador se verá inmerso en el porqué de los monólogos y una visión diferente con momentos nuevos y desternillantes.



BS/RS Bon Scott Revival Show- AC/DC Show

Sala Máster Vigo

viernes, 07 octubre 2016 22.00

desde*
15,00 €

* Precio mínimo más comisión

Descripción:

Bon Scott Revival Show, banda tributo clónica reconocidos por la propia crew de AC/DC, George Marino, ingeniero de sonido de AC/DC – “Este es el tributo más cercano y lo difícil en un tributo es conseguir ese sonido vocal que tenía Bon Scott y la Revival Show lo consigue de una forma natural, salvaje y demoledora”. Javier Alcón da vida a Bon Scott. Su parecido físico y su timbre de voz hacen que veas al original casi en cuerpo presente.



UNA NOCHE CON ENRIQUE SAN FRANCISCO

Pazo da Cultura de Pontevedra Pontevedra

sábado, 15 octubre 2016 21.30

desde*
16,00 €

* Precio mínimo más comisión

Descripción:

Una escogida selección de sus mejores y más famosos monólogos con los que ha triunfado en escenarios y programas tan emblemáticos como “El club de la comedia” o “El Hormiguero”. Siempre en su línea irónica y canalla con una intensa personalidad que nunca deja indiferente se acercará a las situaciones más cotidianas desde un humor agudo e inteligente que garantiza la diversión más gamberra esta vez acompañado del cómico Denny Horror.



BUSTAMANTE
• AMOR DE LOS DOS •

DAVID BUSTAMANTE "AMOR DE LOS DOS"

Auditorio Palacio de Congresos Mar de Vigo
Vigo

viernes, 21 octubre 2016 21.00

desde*
25,00 €

* Precio mínimo más comisión

Descripción:

Prepárate para disfrutar de la buena música, porque este 2016 nos trae al **Bustamante** más viajero y transoceánico con la edición de este “**Amor de los dos**” que está a punto de acariciarte el alma. Porque Bustamante se dispone a robarte el corazón con las más bellas historias de amor cantado que jamás hayan llegado desde México. A caballo entre dos continentes, Bustamante planta la bandera de su arrolladora personalidad, su impresionante voz y su inequívoca y sincera manera de cantarle al amor con catorce canciones legendarias que el santanderino hace suyas con total naturalidad, con enorme respeto, con toda la sabiduría que otorga la madurez artística.



EL ESPECTÁCULO

HISTORY OF
ROCK

LA ESENCIA DEL ROCK DE TODOS LOS TIEMPOS

THE HISTORY OF ROCK

Teatro Afundación Vigo Vigo

sábado, 22 octubre 2016 20.00

desde*
30,00 €

* Precio mínimo más comisión

Descripción:

El espectáculo de Rock más grande y más emocionante de los creadores de *Symphonic Rhapsody of QUEEN*.

La esencia del Rock de todos los tiempos con:

Cantantes internacionales y una inigualable banda de Rock, compuesta por músicos de prestigio internacional y una puesta en escena sorprendente.

Desde *Elvis*, *Chuck Berry*, *The Beatles* o *Rolling Stones*, hasta *Dire Straits* o *U2*, pasando por *Led Zeppelin*, *Deep Purple*, *AC/DC*, *Metallica*, *Guns and Roses*, *Queen*, *Bruce Springsteen* o *Pink Floyd*.

CARTELERA : Estrenos Octubre



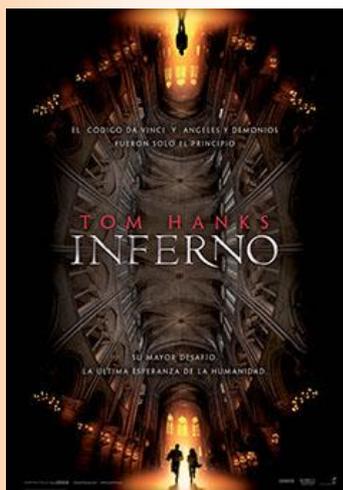
Género: **Drama, Fantasía, Comedia.**

Fecha estreno: **07 Octubre 2016**

UN MONSTRUO VIENE A VERME.

Con esta película Bayona cerrará una trilogía sobre las relaciones maternofiliales que inició con **EL ORFANATO** y continuó con **LO IMPOSIBLE**.

La película está basada en la novela homónima de Patrick Ness y ha sido calificada por el New York Times como "una historia que se te mete en los huesos y se queda ahí para siempre".

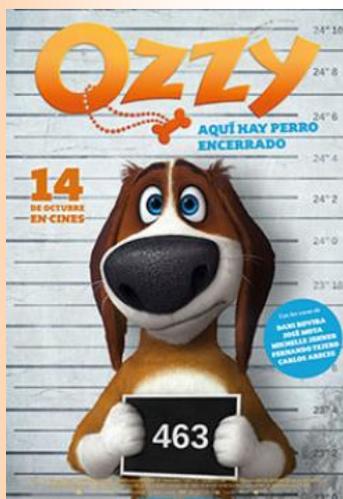


Género: **Misterio, Thriller, Saga.**

Fecha estreno: **14 Octubre 2016**

INFERNO.

El ganador del Oscar **Ron Howard** vuelve para dirigir la última entrega de la multimillonaria serie de bestsellers de **Dan Brown** (**El Código Da Vinci**) protagonizada por Robert Langdon, en la cual el famoso profesor de simbología (nuevamente interpretado por **Tom Hanks**) se encuentra tras el rastro de una serie de pistas conectadas con el mismísimo Dante.



Género: **Animación.**

Fecha estreno: **14 Octubre 2016**

OZZY.

Es una comedia de aventuras, basada en torno a los perros, con tributos divertidos a los grandes clásicos. Es una historia sobre la amistad, la lealtad, el valor y la capacidad de encontrar lo mejor de nosotros mismos cuando nos enfrentamos a una situación difícil. Un simpático y pacífico perro, lleva una idílica vida que se ve puesta patas arriba cuando sus amos, se van a un largo viaje. Sólo hay un problema: ¡no se permiten perros! Como no lo pueden llevar, optan por dejarlo en un spa canino.



Género: **Thriller, Misterio.**

Fecha estreno: **21 Octubre 2016**

LA CHICA DEL TREN.

Rachel (**Emily Blunt**) es una mujer devastada por su reciente divorcio que dedica cada mañana de camino a su trabajo a fantasear sobre la vida de una pareja aparentemente perfecta que vive en una casa por la que su tren pasa cada día. Pero una mañana Rachel es testigo desde la ventana del tren de un impactante suceso y se ve involucrada en el misterio que ella misma revela.



Género: **Aventura, Fantasía, Ciencia Ficción.**

Fecha estreno: **28 Octubre 2016**

DOCTOR EXTRAÑO.

Dr. Stephen Strange (Dr. Extraño) era uno de los cirujanos más dotados de la medicina antes de que sus manos quedaran rotas e inútiles como consecuencia de un accidente de coche. Tras dedicar gran parte de su fortuna en la búsqueda de una solución para su minusvalía, el médico perdió toda esperanza hasta que un venerable anciano del Tíbet, Hechicero Supremo de la Tierra, le ofreció la curación.



Género: **Acción, Fantasía, Terror.**

Fecha estreno: **28 Octubre 2016**

UNDERWORLD: BLOOD WARS.

Es la quinta y última película de esta saga de vampiros y licántropos. Mientras los humanos quedan relegados a servir como su alimento, las dos razas recobran poco a poco nuevas y originales fuerzas al margen de la humanidad. La guerra en el inframundo aún no ha acabado y la lucha continúa sin descanso.

EVENTOS DEPORTIVOS DE PARTICIPACIÓN POPULAR

- **X CARREIRA POPULAR VIGO +11**
“TROFEO EL CORTE INGLÉS”

La delegación en Vigo de la Federación Gallega de Atletismo, con el patrocinio de El Corte Inglés, y la colaboración do Concello de Vigo, organizan la 10ª Carrera Popular Vigo +11 “Trofeo El Corte Inglés”, bajo el control técnico del comité gallego de jueces. La prueba está incluida en el circuito de carreras populares del Concello de Vigo.



La **salida** y la **meta** serán desde la Rúa Concepción Arenal esquina Rúa Luis Taboada.

Avituallamento para todos los participantes en la rúa Tomás A. Alonso, en frente Barreras, y en la rúa Venezuela antes de El Corte Inglés.

Inscripciones: Podrán participar todas las personas que lo deseen, estén o no federadas, cubriendo el Boletín de Inscripción en El Corte Inglés de Vigo, Departamento de Deportes – Planta 5ª, de 11:00 a 21:00 h.

Plazo de inscripción: Vía web hasta el día 12 de octubre a las 24:00. No se admitirá ninguna inscripción fuera de plazo, ni el mismo día de la carrera.

Entrega de dorsales y chips: Se efectuará en El Corte Inglés de Vigo el día 15 de octubre, desde las 11:00 a la 21:00 horas, en la Planta 5ª y el día de la Carrera en la línea de meta a partir das 9:00.



Circuito carrera absoluta (10,9 km)

Salida: Concepción Arenal, Alameda, García Olloqui, Montero Ríos, Carral, Marqués de Valladares, Colón, Areal, Isaac Peral, García Barbón, Colón, Alameda, García Olloqui, Montero Ríos, Cánovas del Castillo, Beiramar, As Ánimas, Tomás A. Alonso, Coruña, Centro Comercial Traviesas, parte derecha Camelias, Álvaro Cunqueiro, Camelias, Venezuela, Gran Vía, Urzáiz, Colón, Concepción Arenal, Meta.

Circuito menores (1 km)

Salida: Concepción Arenal, Alameda, García Olloqui, Montero Ríos, Castelar, Luis Taboada, Pablo Morillo, Montero Ríos, Concepción Arenal, Meta.



● III TRAIL MONTES DE VIGO

Fecha: 30/10/2016

Hora: 9:00h

Lugar: Fragoselo, Vigo

Distancia: Trail 35km (puntuable para Copa Galega de la FGM), Mini Trail 19km y Trail Popular de 10km

Organiza: Clube de Montaña Xistra

La prueba tendrá un recorrido aproximado de 33,5 km y discurrirá por parte de los montes del Ayuntamiento de Vigo, acumulando un desnivel positivo de 1970 metros aproximadamente.

Podrán participar las personas que lo deseen, **mayores de 18 años**, hasta un máximo de 500 participantes, repartidos en las categorías de: Absoluta (masculina y femenina) / Veteranos 45 o más / Veteranas 40 o más.

El importe de la inscripción inicial es de 15€ para los corredores federados y 18€ para los no federados. Estos precios aumentarán conforme se aproxime la fecha del evento. Dicha inscripción da derecho a participar en la prueba, seguro de asistencia sanitaria y de responsabilidad civil, bolsa del corredor, avituallamientos, duchas, y cuantos obsequios o regalarlos consiga la organización.

El recorrido estará señalizado con cintas de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.

La organización publicará los tiempos de corte en cada control. Los corredores que no consigan los controles en los tiempos máximos, deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Asimismo los “*Corredores Escoba*” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor/a si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor/a que se retire durante el transcurso de la prueba, deberá avisar al control más próximo y hacer entrega del dorsal.

Existirán avituallamientos líquidos y sólidos que serán comunicados convenientemente.

Se entregará un trofeo a los tres primeros de cada categoría.

Las inscripciones se podrán realizar desde el 1/03 hasta el 26/10 en la página:
<https://championchipnorte.com/evento/detalle/dp/9/page/2/id/763/iii-trail-montes-de-vigo>

Noticias Deportivas

R.C.CELTA DE VIGO: El Celta rompe su maleficio ante el Espanyol con dos golazos de Rossi y Sisto.



El Celta rompió esta noche uno de sus maleficios: Ganó al Espanyol en Barcelona con un golazo de Rossi en el último minuto de partido, una genial vaselina, y otro espléndido tanto de Sisto en el descuento. El partido, intenso e igualado, catapultó a los celestes, que encararán plenos de moral su debut en Vigo en la UEFA.

Buena primera mitad del Celta, dominador y ambicioso ante un rival que aguardaba en su campo para contragolpear. Los vigueses acapararon el cuero, combinaron bien y trataron sin éxito de perforar la sólida y poblada zaga local. Hubo, eso sí, muy pocas ocasiones. La primera del Espanyol llegó a los 26 minutos con el primer desajuste defensivo del Celta. Acabó en una buena parada de Sergio a un remate a bocajarro de Leo Batistao. Bongonda tuvo la mejor para su equipo, pero Diego López logró despejar el remate del belga.

Tras el descanso, juego algo más embarullado, con menos riesgos, por parte de ambos equipos, aunque el Celta mantenía un ligero dominio del choque. El partido llegó al último cuarto de hora abierto, con el cansancio como elemento de gran peso. Desequilibró un jugador extraordinario, Rossi, con una vaselina espectacular en el último minuto de partido. Y en el descuento, Sisto sentenció con otro gran gol, un espléndido disparo tras arrancar en campo propio y avanzar veloz hasta la frontal.

Noticias Deportivas

Para la jornada 7ª, nos espera un apasionante:



Clasificación y próxima Jornada Liga BBVA.

Así van las cosas:

LIGA		COPA ES	
LaLiga 7ª Jornada			
JORNADA < 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12			
EQUIPO 1 MARCADOR EQUIPO 2			
Viernes 30 Septiembre			
RSO		20:45	Betis
Sábado 01 Octubre			
Granada		13:00	Leganes
Sevilla		16:15	Alaves
Osasuna		18:30	Las Palmas
Deportivo		20:45	Sporting
Domingo 02 Octubre			
Valencia		12:00	Atletico
R.Madrid		16:15	Eibar
Espanyol		18:30	Villarreal
Málaga		18:30	Athletic
Celta		20:45	Barcelona

LaLiga Clasificación									
#	Equipo	PJ	V	E	D	GF	GC	DG	PTS
1	Real Madrid	6	4	2	0	15	6	9	14
2	Barcelona	6	4	1	1	19	6	13	13
3	Atlético Madrid	6	3	3	0	12	2	10	12
4	Villarreal	6	3	3	0	9	4	5	12
5	Ath. Bilbao	6	4	0	2	9	6	3	12
6	Sevilla	6	3	2	1	11	9	2	11
7	U. D. Las Palmas	6	3	1	2	14	11	3	10
8	Eibar	6	3	1	2	8	6	2	10
9	Alavés	6	2	3	1	7	5	2	9
10	Betis	6	2	2	2	8	11	-3	8
11	Real Sociedad	6	2	1	3	8	9	-1	7
12	Celta de Vigo	6	2	1	3	5	8	-3	7
13	Leganes	6	2	1	3	6	10	-4	7
14	Sporting Gijón	6	2	1	3	5	14	-9	7
15	Valencia C. F.	6	2	0	4	9	12	-3	6
16	Deportivo	6	1	2	3	3	5	-2	5
17	Málaga	6	1	2	3	5	8	-3	5
18	RCD Espanyol	6	1	2	3	9	14	-5	5
19	Granada	6	0	2	4	7	15	-8	2
20	Osasuna	6	0	2	4	5	13	-8	2

VARIOS

A COCINAR: RECETAS FÁCILES

PECHUGA DE POLLO AL HORNO A LO JEMIE OLIVER.



Ingredientes:

- 4 pechugas de pollo (para 4 o 5 personas), 16 tiras de panceta o bacón, 2 limones cortados en cuartos, tomates cherry, un chorro de vino blanco, sal, pimentón, pimienta, orégano, perejil, aceite de oliva.

Preparación:

Primero tenemos que hacer 3 cortes por arriba y por abajo a las pechugas a continuación en un trozo de papel de horno poner 3 cucharadas de aceite de oliva, el pimentón, la sal, el orégano, el perejil, la pimienta, y pasamos las pechugas por el papel para que se impregnen. A continuación pasar las pechugas por una sartén aprovechando los jugos que quedaron en el papel.

Luego poner las pechugas en una fuente de horno añadiéndole las lonchas de la panceta, limones y los tomates cherry y programar el horno a 200 grados durante 25-30 minutos.

VARIOS

ENSALADA DULCE DE NARANJAS Y DÁTILES.



Ingredientes para 4 personas:

- 5 naranjas hermosas, 6 dátiles, 50 g de pistachos salados, 4 cucharadas de miel de azahar, unas gotas de agua de azahar, 25 ml de zumo de naranja natural, 1 pizca de canela en polvo (opcional).

Preparación:

Pelamos cuatro naranjas y las cortamos en gajos. Colocamos repartidos en cuatro platos de servicio y seguidamente despepitamos los dátiles y los cortamos en tiras finas. Los añadimos por encima de cada plato de naranja.

Pelamos los pistachos y los echamos en un mortero, machacándolos groseramente hasta que queden en trozos irregulares, los repartimos por encima de nuestras naranjas y dátiles.

La naranja que nos queda la exprimimos hasta obtener los 25 mililitros de zumo. Ponemos un cacito al fuego y calentamos ligeramente el zumo con la miel de azahar y las gotas de agua de azahar. Echamos esta salsa templada por encima de cada ensalada y una pizca de canela si nos gusta.

Se debe servir recién hecha para que los frutos secos no pierdan su crujiente. Esta ensalada está también riquísima acompañada de pequeñas quenelles de queso ricotta o queso fresco de cabra.

VARIOS

TALLERES RUSO: Oferta hasta fin de OCTUBRE

TALLERES RUSO



Taller Multimarca en Vigo desde 1970

OFERTAS AFILIADOS S.I.T – F.S.I SEPTIEMBRE - OCTUBRE

MECÁNICA

39,95€ Aceite 15W40 y Filtro Ac.

49,95€ Aceite 10W40 y Filtro Ac.

79,95€ Aceite 5W40 y Filtro Ac.

(Incluye Mano de obra e Impuestos)

28% Dto : Filtros,
Correa Distribución,
Embrague, Pastillas y
Discos de Freno

Amortiguadores 4X3 ⁽¹⁾

NEUMÁTICOS

4x3 ó 50%

Dto. en el segundo

Válido para neumáticos en Stock

CHAPA – PINTURA

**22% Dto. en reparaciones
Chapa***

**22% Dto. en reparaciones
Pintura*** (daños generales, ralladuras, arañazos)

**Desde 80 € Pulido Completo
de Vehículo**

AIRE ACONDICIONADO

**45 € Carga Aire
Acondicionado y Revisión
de circuito ⁽²⁾**

-Vehículo Sustitución "Gratuito"

- Servicio a Domicilio

(Recogida y entrega de vehículo en tú centro de trabajo)



WhatsApp 649 986 309 / 696 655 697

para presupuestos y consultas

(2) Incluye IVA , no incluye impuesto de gases fluorados 17,16€/KG – No acumulables a otras promociones y entre si-Admitimos pagos con tarjetas comercio,4B, Visa, Master Card, Euro6000, Maestro.+ .* Válido en mano de obra (1) Válido para el mes de septiembre por la compra de 4 amortiguadores Monroe para un mismo vehículo, se aplicará un dto equivalente al precio de la unidad de menor valor

Ofertas válidas hasta 31 de Octubre 2016

TALLERES RUSO S.L. .- Avenida Castrelos, 374 - 36213 VIGO Tel: 986290014
986290915 - FAX: 986290479 web : www.talleresruso.com email: info@talleresruso.com

VARIOS

SUPERA 24H: Oferta afiliados SIT-FSI



Maquinaria de última generación

Atención y seguimiento personalizados

Actividades dirigidas (Pilates, Zumba, Bike...)

OFERTA PARA AFILIADOS DE SIT-FSI 

MATRÍCULA	50 €	GRATIS
CUOTA/MES	49,90 €	42,90 €

SUPERA 24H AS TRAVESAS

Calle Gerona, 21 Tel. 678683559
callegerona@supera24.fitness
www.supera24.fitness



VARIOS

GIMNASIO IFITNESS: Oferta afiliados SIT-FSI



Gimnasio ifitness Vigo

Por ser afiliados y/o familiar de afiliado del sindicato SIT-FSI

Matrícula y un mes GRATIS*

con la cuota **TRIMESTRAL**

(68,60 € la cuota trimestral para siempre / 4,90€ precio del carnet)

* Presentando documentación acreditativa * Válida para la primera inscripción

VENTAJAS DE SER SOCIO

-  Acceso gratuito a cualquier centro ifitness
-  Uso gratuito de taquilla diaria
-  Sala de fitness y peso libre
-  Todas las clases colectivas incluidas
-  Zona icross
-  Centro oficial Les Mills

+ 2.500m2 DE INSTALACIONES

+250 PUESTOS de cardio y musculación

CLASES DIRIGIDAS:



ZONA ICROSS

SAUNA Y PARKING GRATUITO

TE ESPERAMOS EN

CC Plaza Elíptica
Pl. Francisco Fernández del Riego
36203, Vigo (Pontevedra)

 Horario
Lunes a viernes: de 7:00 a 23:00 h.
Sábados: de 9:00 a 15:00 h.
Domingos y festivos: de 10:00 a 15:00 h.



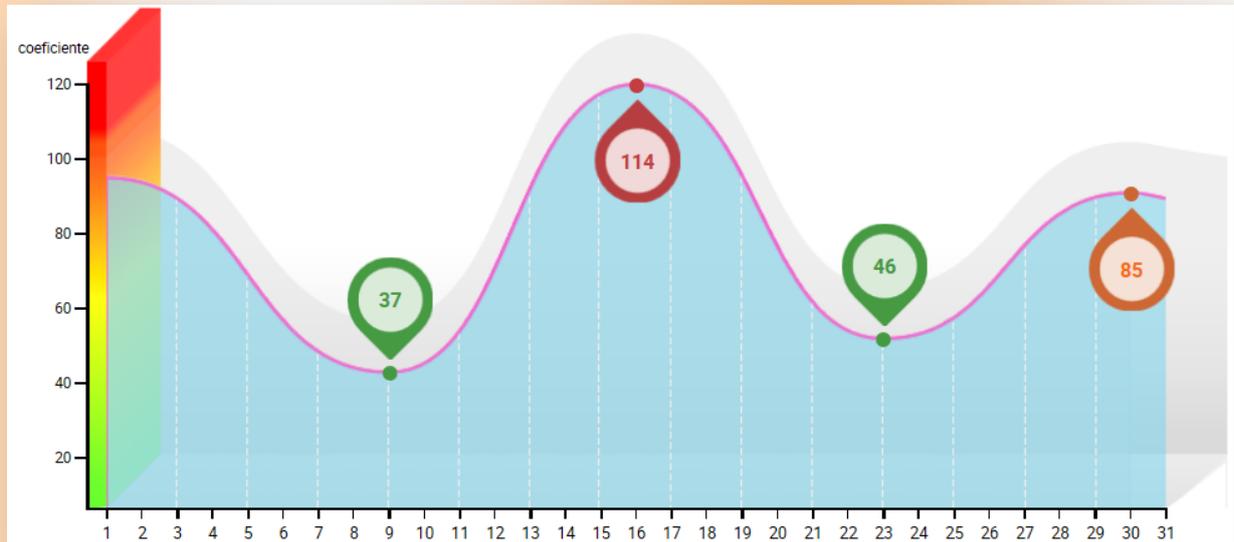
VARIOS

TABLA DE MAREAS OCTUBRE

DÍA			MAREAS DE VIGO					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 S			▲ 8:33 h ▼ 20:16 h ▲ 1,4 m	▼ 10:52 h ▲ 1,4 m	▲ 17:06 h ▼ 1,5 m	▼ 23:13 h ▲ 1,5 m	89 alto	
2 D			▲ 8:34 h ▼ 20:14 h ▲ 1,5 m	▼ 11:24 h ▲ 1,4 m	▲ 17:37 h ▼ 1,5 m	▼ 23:44 h ▲ 1,4 m	86 alto	
3 L			▲ 8:35 h ▼ 20:12 h ▲ 1,4 m	▼ 11:55 h ▲ 1,4 m	▲ 18:07 h ▼ 1,4 m		81 alto	
4 M			▲ 8:36 h ▼ 20:11 h ▼ 1,3 m	▲ 6:23 h ▲ 1,4 m	▼ 12:27 h ▼ 1,3 m	▲ 18:38 h ▲ 1,3 m	74 alto	
5 X			▲ 8:37 h ▼ 20:09 h ▼ 1,2 m	▲ 6:55 h ▲ 1,3 m	▼ 13:01 h ▼ 1,1 m	▲ 19:11 h ▲ 1,2 m	65 medio	
6 J			▲ 8:39 h ▼ 20:07 h ▼ 1,1 m	▲ 7:30 h ▲ 1,1 m	▼ 13:37 h ▼ 1,0 m	▲ 19:47 h ▲ 1,0 m	55 medio	
7 V			▲ 8:40 h ▼ 20:05 h ▼ 0,9 m	▲ 8:10 h ▲ 1,0 m	▼ 14:19 h ▼ 0,8 m	▲ 20:32 h ▲ 0,8 m	46 bajo	
8 S			▲ 8:41 h ▼ 20:04 h ▼ 0,7 m	▲ 9:01 h ▲ 0,8 m	▼ 15:14 h ▼ 0,7 m	▲ 21:31 h ▲ 0,6 m	39 bajo	
9 D			▲ 8:42 h ▼ 20:02 h ▼ 0,6 m	▲ 3:38 h ▲ 0,7 m	▼ 10:09 h ▼ 0,6 m	▲ 16:32 h ▲ 0,5 m	37 bajo	
10 L			▲ 8:43 h ▼ 20:00 h ▼ 0,5 m	▲ 5:06 h ▲ 0,7 m	▼ 11:32 h ▼ 0,6 m	▲ 18:03 h ▼ 0,6 m	43 bajo	
11 M			▲ 8:44 h ▼ 19:59 h ▲ 0,6 m	▲ 0:21 h ▲ 0,6 m	▼ 6:32 h ▼ 0,6 m	▲ 12:48 h ▲ 0,9 m	56 medio	
12 X			▲ 8:45 h ▼ 19:57 h ▲ 0,8 m	▲ 1:28 h ▲ 0,8 m	▼ 7:34 h ▼ 0,8 m	▲ 13:47 h ▲ 1,1 m	72 alto	
13 J			▲ 8:46 h ▼ 19:56 h ▲ 1,1 m	▲ 2:19 h ▲ 1,1 m	▼ 8:23 h ▼ 1,1 m	▲ 14:35 h ▲ 1,4 m	88 alto	
14 V			▲ 8:48 h ▼ 19:54 h ▲ 1,4 m	▲ 3:03 h ▲ 1,4 m	▼ 9:07 h ▼ 1,3 m	▲ 15:19 h ▲ 1,6 m	101 muy alto	
15 S			▲ 8:49 h ▼ 19:52 h ▲ 1,6 m	▲ 3:45 h ▲ 1,6 m	▼ 9:49 h ▼ 1,6 m	▲ 16:02 h ▲ 1,9 m	110 muy alto	
16 D			▲ 8:50 h ▼ 19:51 h ▲ 1,8 m	▲ 4:26 h ▲ 1,8 m	▼ 10:31 h ▼ 1,8 m	▲ 16:45 h ▲ 2,0 m	114 muy alto	
17 L			▲ 8:51 h ▼ 19:49 h ▲ 1,9 m	▲ 5:08 h ▲ 1,9 m	▼ 11:15 h ▼ 1,9 m	▲ 17:30 h ▲ 2,1 m	111 muy alto	
18 M			▲ 8:52 h ▼ 19:48 h ▲ 1,9 m	▲ 5:52 h ▲ 1,9 m	▼ 12:00 h ▼ 1,8 m	▲ 18:16 h ▲ 2,0 m	102 muy alto	
19 X			▲ 8:53 h ▼ 19:46 h ▼ 1,7 m	▲ 0:23 h ▼ 1,7 m	▼ 6:38 h ▲ 1,9 m	▲ 12:48 h ▼ 1,7 m	88 alto	
20 J			▲ 8:55 h ▼ 19:45 h ▼ 1,5 m	▲ 1:10 h ▼ 1,5 m	▼ 7:27 h ▲ 1,7 m	▲ 13:40 h ▼ 1,5 m	73 alto	
21 V			▲ 8:56 h ▼ 19:43 h ▼ 1,2 m	▲ 2:01 h ▼ 1,2 m	▼ 8:23 h ▲ 1,4 m	▲ 14:40 h ▼ 1,2 m	58 medio	
22 S			▲ 8:57 h ▼ 19:42 h ▼ 0,9 m	▲ 3:00 h ▼ 0,9 m	▼ 9:28 h ▲ 1,2 m	▲ 15:52 h ▼ 1,0 m	48 bajo	
23 D			▲ 8:58 h ▼ 19:40 h ▼ 0,7 m	▲ 4:16 h ▼ 0,7 m	▼ 10:46 h ▲ 1,0 m	▲ 17:19 h ▼ 0,8 m	46 bajo	
24 L			▲ 8:59 h ▼ 19:39 h ▼ 0,7 m	▲ 5:43 h ▼ 0,7 m	▼ 12:08 h ▲ 1,0 m	▲ 18:41 h ▼ 0,9 m	51 medio	
25 M			▲ 9:01 h ▼ 19:37 h ▲ 0,8 m	▲ 0:55 h ▲ 0,8 m	▼ 6:59 h ▼ 0,7 m	▲ 13:19 h ▲ 1,0 m	59 medio	
26 X			▲ 9:02 h ▼ 19:36 h ▲ 0,9 m	▲ 1:56 h ▲ 0,9 m	▼ 7:57 h ▼ 0,9 m	▲ 14:14 h ▲ 1,2 m	68 medio	
27 J			▲ 9:03 h ▼ 19:35 h ▲ 1,1 m	▲ 2:42 h ▲ 1,1 m	▼ 8:42 h ▼ 1,0 m	▲ 14:58 h ▲ 1,3 m	75 alto	
28 V			▲ 9:04 h ▼ 19:33 h ▲ 1,2 m	▲ 3:20 h ▲ 1,2 m	▼ 9:20 h ▼ 1,2 m	▲ 15:35 h ▲ 1,4 m	81 alto	
29 S			▲ 9:05 h ▼ 19:32 h ▲ 1,4 m	▲ 3:54 h ▲ 1,4 m	▼ 9:55 h ▼ 1,3 m	▲ 16:08 h ▲ 1,4 m	84 alto	
30 D			▲ 8:07 h ▼ 18:30 h ▲ 1,4 m	▲ 3:25 h ▲ 1,4 m	▼ 9:28 h ▼ 1,3 m	▲ 15:40 h ▲ 1,5 m	85 alto	
31 L			▲ 8:08 h ▼ 18:29 h ▲ 1,5 m	▲ 3:56 h ▲ 1,5 m	▼ 10:00 h ▼ 1,3 m	▲ 16:11 h ▲ 1,5 m	84 alto	

VARIOS

En el siguiente gráfico se muestra la **progresión del coeficiente de mareas** durante el mes de **Octubre de 2016**. Estos valores nos dan una visión aproximada de la amplitud de las mareas previstas en Vigo.



Vigésima segunda edición